

はじめに……p.3

巻頭メッセージ

こんな時代だからこそ、人の育ちのメカニズムとその意味をもっと深く学びましょう 汐見稔幸編集長……p.4

知識と実践を結ぶために 確認しておきたい基本スタンス

I 「観察力」と「関わりのスキル」を磨く……p.6

II 子どもの自発性を尊重する……p.7

発達深ボリ

PART 1 運動の発達

すべての発達は、まず「運動」から始まる……p.8

[コラム] 赤ちゃん用固定椅子、は大丈夫?……p.24

PART 2 視覚の発達

不思議! 違う世界が見えてるの?……p.26

[コラム] 赤ちゃんに与える玩具の色は? 動画は?……p.34

PART 3 神経の発達

子どもに神経発達の奇跡を見よう……p.36

[コラム] ハイハイをせず、お尻で移動する子……p.44

PART 4 ホルモンの発達

微量でも絶対不可欠なホルモンたち……p.46

[コラム] 男女の嗜好性の違いとホルモンの関係は?……p.54

PART 5 歯・あご・姿勢の発達

健康な歯とあごは「姿勢」がつくる……p.56

[コラム] 食事援助の「フーフー」で虫歯菌はうつる?……p.64

BREAK TIME COMIC

誕生プレゼント……p.16

子どもから学ぶ……p.25

こどもまんなか社会……p.35

PCはかく語りき……p.45

幸せホルモンのわな……p.55

まだ誰も知らない……p.65

おわりに……p.66

