



Contents

■ 特集

13 「先生、ちょっと黙ってて」

# 声のかけ過ぎ、 関わり過ぎ？



■ 保育

4 ひ・と・み 第2回  
自分 宮原洋一

6 園舎を持たないあおぞらえんにヒントをもらう  
冬のお散歩の楽しみ方

35 見過ごせない、子どもの低体温  
夕方のゴールデンタイムに  
こそ、活発に遊びたい!

54 保育エピソード  
「ギター」の山先生が、ほくのトレードマーク

67 働く母に心強い味方!  
園の補食・夕食どうしてる?  
どんなメニュー?

56 木田直人の子どものつぶやきコレクション Vol.1  
「バカ」

73 園児の表現活動は芸術そのもの  
自由な自然遊びが絵を変える

■ 健康

40 修正・予防エクササイズも紹介  
こんなポーズで、保育中の  
腰や背中への負担を軽くする

■ エッセイ

76 梅家は保育園がお好き? 第12回  
第4希望は、運命の選択なり!  
渡辺千春・梅村昇史

■ 対談

29 汐見稔幸——保育+α(プラスアルファ) 第30回  
保育というのは、政治的であったり、  
歴史をつくったりする営み

## 貧困を抜けるすべは、 教育しかない

西水美恵子さん

■ 仕事

46 保育士&もと保育士の6人がホンネで語った  
私が、保育士を辞めた理由、  
あの園を辞めた理由

■ 本・クラフト

62 書籍紹介 pick-a-book!  
保育者のレビュー  
「みんなで読んで社会を変えていけたら」

78 手作りノート Vol.12  
粘土で作るクッキーの家

■ お知らせ・ひろば・その他

58 みなさまにとって、どんな雑誌ですか?  
『エデュカーレ』は、  
創刊10周年を迎えます

63 エデュカーレ読者のひろば

80 第6回『エデュカーレ』全国読者  
交流会in清里2014のお知らせ

82 次号予告・お知らせ

\*「エデュカーレ」は、educare、educationとcareが一つになったことばです。  
子どもの人間性を深く育むという意味で、語源に戻ってラテン語読みをしています。